

Live your

celside
Insurance

Dicas Celside para salvaguardar o telefone e os seus usuários

CINCO CONSELHOS PARA UM USO INTELIGENTE DO TELEMÓVEL NAS FÉRIAS

- Procurar o equilíbrio entre os momentos “on” e “off” é fundamental
- Aproveitar o melhor da tecnologia e viver cada momento é o truque para recarregar baterias durante as férias.

Lisboa, 8 de julho de 2021: As férias estão aí, e para a maioria dos portugueses chega o momento de descansar e relaxar, aproveitando os dias de sol e a agenda sem compromissos para desfrutar sem pressas da família ou dos amigos. A Celside Insurance, líder na Europa em seguros para telemóveis, multimédia e dispositivos conectados oferece soluções inovadoras para proteger os dispositivos tecnológicos que fazem parte das nossas vidas, libertando-nos de preocupações para que possamos aproveitar ao máximo cada momento. Por isso, o lema da marca é “live your moments”.

A tecnologia é parte integrante das nossas vidas, e uma ferramenta essencial que nos facilita o dia a dia, seja no trabalho, nos momentos de lazer ou nas nossas relações sociais. Mas todos conhecemos o síndrome da fadiga digital. Sobretudo nesta altura do ano, em que procuramos abrandar o ritmo e conectar com o que realmente importa. Depois de meses a gerir e-mails, responder a mensagens no telemóvel e interagir nas redes sociais, chegou o momento de fazer uma pausa nas notificações e viver cada momento com intensidade e sem distrações. Por isso, no verão e em qualquer altura do ano, a Celside Insurance defende um uso inteligente do telemóvel, que nos permita estar conectados e aproveitar o melhor da tecnologia, sem deixar que tome conta das nossas vidas.



Aqui ficam 5 conselhos para aproveitar o verão ao máximo, e conseguir um bom equilíbrio entre o uso da tecnologia e as experiências no mundo “real”.

1. **Desliga as notificações do telemóvel:** Um detox digital radical pode ser demasiado drástico, mas durante as férias, o primeiro passo para desligar e conectar com o melhor da vida é mesmo desligar as notificações. Este pequeno gesto evitará as interrupções constantes de mensagens, e aplicações, libertando espaço e tempo para focares naqueles momentos inesquecíveis das tuas férias.
2. **Estabelece horários para responder a mensagens:** Começa por avisar os teus amigos e a tua família que não vais estar sempre ligado, para que não se preocupem se não responderes na hora. Depois, estabelece horários para responder às mensagens (por exemplo, ao princípio da tarde e a seguir ao jantar) e reserva alguns minutos do teu dia para responder às mensagens e dar uma espreitadela nas redes sociais.
3. **Coloca o telemóvel em modo voo quando dormes:** O sono é retemperador e nada melhor do que as férias para pôr o sono em dia. Dorme descansado colocando o telemóvel em modo voo durante a noite, e volta a estar “on” ao acordar.
4. **Vive os teus momentos, publica depois:** Todos gostamos de partilhar nas redes sociais os melhores momentos, e as férias costumam ser ricas em acontecimentos inesquecíveis e paisagens de cortar a respiração. Mas o mais importante é mesmo estar ligado aquilo que estamos a viver, no presente, seja um almoço com amigos ou uma vista deslumbrante. Por isso, foca-te no aqui e agora, vive e regista os teus momentos, e partilha-os depois (naquele momento que reservaste para as mensagens e redes sociais).
5. **Se estás a trabalhar, segue estes conselhos durante o fim-de-semana:** Embora a maioria dos portugueses aproveite o verão para tirar alguns dias de férias, nem sempre é o caso. Se fazes parte do grupo de pessoas que trabalham durante os meses mais quentes do ano, aproveita os dias de descanso semanal para pões em prática esta abordagem mais minimalista da tecnologia e segue estes conselhos durante o fim-de-semana. Bom descanso!

Sobre a Celside

Lançado em França em 2020, o «Seguro Celside» oferece todas as experiências do mundo conectado. A marca imagina as soluções mais inovadoras e fiáveis para proteger os dispositivos multimédia: smartphones, tablets, computadores, drones, consolas de jogos, objectos ligados, electrodomésticos... Em todo o lado e em todas as circunstâncias, a marca destaca-se pela sua cobertura de seguro multi-risco (quebra, ferrugem, roubo e perda), o seu serviço de atendimento ao cliente com capacidade de resposta e os seus conhecimentos técnicos na reparação e reciclagem de dispositivos multimédia. Já presente em França, Espanha, Portugal e Bélgica, a marca irá expandir-se nos próximos meses para Itália, Alemanha, Emiratos Árabes Unidos e Europa de Leste. Apoiada por equipas leais, motivadas e especializadas, a marca gere actualmente 8 milhões de clientes e 2.500 parceiros em toda a Europa. Espera atingir um volume de negócios de 1,1 mil milhões de euros até 2021. Em 2021, o grupo planeia contratar 1.000 novos empregados para apoiar este desenvolvimento: 500 em França e 500 a nível internacional, especificamente 300 em Espanha e 200 em Portugal. O Grupo Indexia está firmemente empenhado na Península Ibérica, onde alcançou um volume de negócios de 150 milhões de euros em 2020, que se prevê que aumente para 200 milhões de euros em 2021. Actualmente, a Espanha gere 1,5 milhões de clientes.

Contacto Imprensa :

Editorialista : Madalena Galamba + 918218130 - hello@editorialista.pt

Miguel Lobo - digital@editorialista.pt

celside.com

